

Velkommen til GENERALFORSAMLING OG ÅRSMØDE 2021



Hospice Forum Danmark indbyder herved til generalforsamling og årsmøde.

VIRTUEL GENERALFORSAMLING OG ÅRSMØDE

Sidste år måtte vi udskyde generalforsamlingen og helt aflyse årsmødet. Det vil vi ikke risikere i år, så derfor har vi rykket arrangementerne online. De afholdes virtuelt i programmet Teams og vi håber, I vil være med.

Find materialer til generalforsamlingen og læs om, hvordan man deltager i de virtuelle møder på hjemmesiden:

www.hospiceforum.dk/aarsmoede2021

TIDSPUNKT:

LØRDAG D. 24. APRIL 2021
KL. 09:30 - 11.30 OG 13.00 - 15.30

"STRANDBAKKEHUSET" v. Dorit Simonsen og Lisbeth Refshauge Højer

Kom med en tur indenfor på Strandbakkehuset - det nye børne- og unge hospice i Rønde.

Vi får fortællingen om vejen frem til, at man i december 2020 kunne åbne dørene på landets første nybyggede børne- og unge hospice.

Samtidig bliver vi også taget med på en rundtur i huset, der danner rammen om hverdagen for de alvorligt syge børn og deres familier, som Strandbakkehuset arbejder med.



DAGENS PROGRAM:

09:15	Åbent for log-in til generalforsamlingen
09:30 - 11:30	Ordinær generalforsamling
12:45	Åbent for log-in til årsmødet
13.00 - 13:05	Velkommen til års,møde
13:05 - 14:00	"Strandbakkehuset"
14.00 - 14.15	Pause
14.15 - 15.15	"Brok og mental sundhed"
15:15 - 15:30	Afrunding v. landsformanden

TILMELDING SKER ONLINE PÅ:

www.hospiceforum.dk/tilmeldinggeneralforsamling

www.hospiceforum.dk/tilmeldingaarsmoede

Senest mandag d. 5. april 2021.

Vær opmærksom på, at der er separate tilmeldinger for generalforsamling og årsmøde.

DELTAGERBETALING:

Der opkræves i år ingen deltagerbetaling.

"BROK OG MENTAL SUNDHED" v. Storm Steensgaard

Corona-nedlukningerne har påvirket os alle sammen - og måske særligt på den mentale sundhed. Storm Steensgaard er stressforsker og stiller skarpt på et af aspekterne ved vores mentale sundhed.



Et sjovt og tankevækkende foredrag, der stiller skarpt på en af danskernes yndlings beskæftigelser, nemlig brok. Vi brokker os meget, og det fylder meget i vores liv på godt og ondt, men kan vi blive endnu bedre til det? Kan vi brokke os mindre eller på en bedre måde? Kan vi med fordel anskue brok som en kunstform og/eller gå videnskabeligt til værks?

Med en humoristisk tilgang tager Storm afsæt i sin stressvidenskabelige baggrund og ser på, hvad brok egentlig er, hvad det koster os i forstyrrelser i forhold til trivsel, arbejdsro og arbejdsglæde, og hvordan vi kan håndtere det og om dirigere vores trang til brok, så det bliver konstruktivt og nyttigt.

Giv livskvalitet i den sidste tid