

Samtale cafe for frivillige

- 1 gang om måneden, rullende ugedag
- 2 timer , kl. 15.00 -17.00
- Datoer fastsat ½ år frem
- Møde erindring pr. e-mail
- Emne fastsættes og sendes sammen med erindring, således at man kan forberede og filosofere over emnet på forhånd
- Kaffe / the og chokolade / frugt nydes
- Kort referat med hovedpunkter samles i en mappe til syn for alle frivillige
- Vi samtaler under tavshedspligt i cafeen
- 5 – 9 frivillige deltager pr gang
- Siden januar 2009

2 hovedansvarlige for samtalecafeen, som kan kontaktes for yderligere spørgsmål :

Kirsten Pedersen : kirstenpedersen@mail.tele.dk

Lene Nørskov : info@hvam-maskinstation.dk

Formålet / ideen for samtalecafeen

- Møde andre frivillige
- Skabe et netværk for de frivillige
- Hvis du har noget på hjertet som du gerne vil have vendt med de andre frivillige
- Hvis du gerne vil være med i diskussion / filosofere om stort og småt i livet
- At samtale om oplevelser vi bliver berørt af som frivillig
- Vende ting, som der ofte er andre der har prøvet / taklet
- Tale om etiske dilemmaer i vores frivillige arbejde
- Vores livserfaringer / personlige oplevelser præger vores samtaler.
- Samtaler ud fra egne oplevelser

Nogle berørte emner

- Sorg = kærlighed der er blevet hjemløs
- Tro - er fast overbevisning, om ting man ikke ser
- Familierelationens betydning
- Sorg halveres, glæder fordobles ved at dele den med andre
- Når et menneske dør, brænder et bibliotek ned
- Livet er lige præcis så lykkeligt som vi gør det til
- Giv lidt af dig selv og få noget igen
- Ingen er anderledes, vi er alle forskellige
- Tilgivelse - er det altid muligt
- Afmægtig- afmagt, løses fra magten
- Empati - sympati, forskellighederne bag ordene
- Vi ønsker at efterlade os spor
- Velsignet er den der kan gi uden at huskes og kan modtage uden at glemme
- Hvor langt rækker vores frivillige arbejde

Samtalecafe for frivillige



Hospice Limfjord, Skive