

Hvad er palliativ indsats?

Bodil Abild Jespersen
Overlæge
Det Palliative Team
Aarhus Universitetshospital



WHO's formål med den palliative indsats:

- *"at fremme livskvaliteten hos patienter og familier, som står over for de problemer, der er forbundet med livstruende sygdom, ved at forebygge og lindre lidelse gennem tidlig diagnosticering og umiddelbar vurdering og behandling af smerter og andre problemer af både fysisk, psykisk, psykosocial og åndelig art".*

- WHO 2002

Den palliative indsats - WHO

- Tilbyder lindring af smerter og andre generende symptomer
- Bekræfter livet og opfatter døden som en naturlig proces
- Tilstræber hverken at fremskynde eller udsætte dødens indtræden
- Integrerer omsorgens psykologiske og åndelige aspekter
- Tilbyder en støttefunktion for at hjælpe patienten til at leve så aktivt som muligt indtil døden
- Tilbyder en støttefunktion til familien under patientens sygdom og i sorgen over tabet
- Anvender en tværfaglig teambaseret tilnærmelse for at imødekomme behovene hos patienterne og deres familier, inklusive støtte i sorgen om nødvendigt



2011: Sundhedsstyrelsens ANBEFALINGER FOR DEN PALLIATIVE INDSATS

http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/publ2011/SYB/Palliation/PalliativeIndsats_anbef.pdf

Sundhedsstyrelsen



ANBEFALINGER FOR
DEN PALLIATIVE INDSATS

2011

Faser i palliative forløb

- **Tidlig palliativ fase (år)**

Allerede fra starten af et sygdomsforløb bør der være opmærksomhed på patientens palliative behov

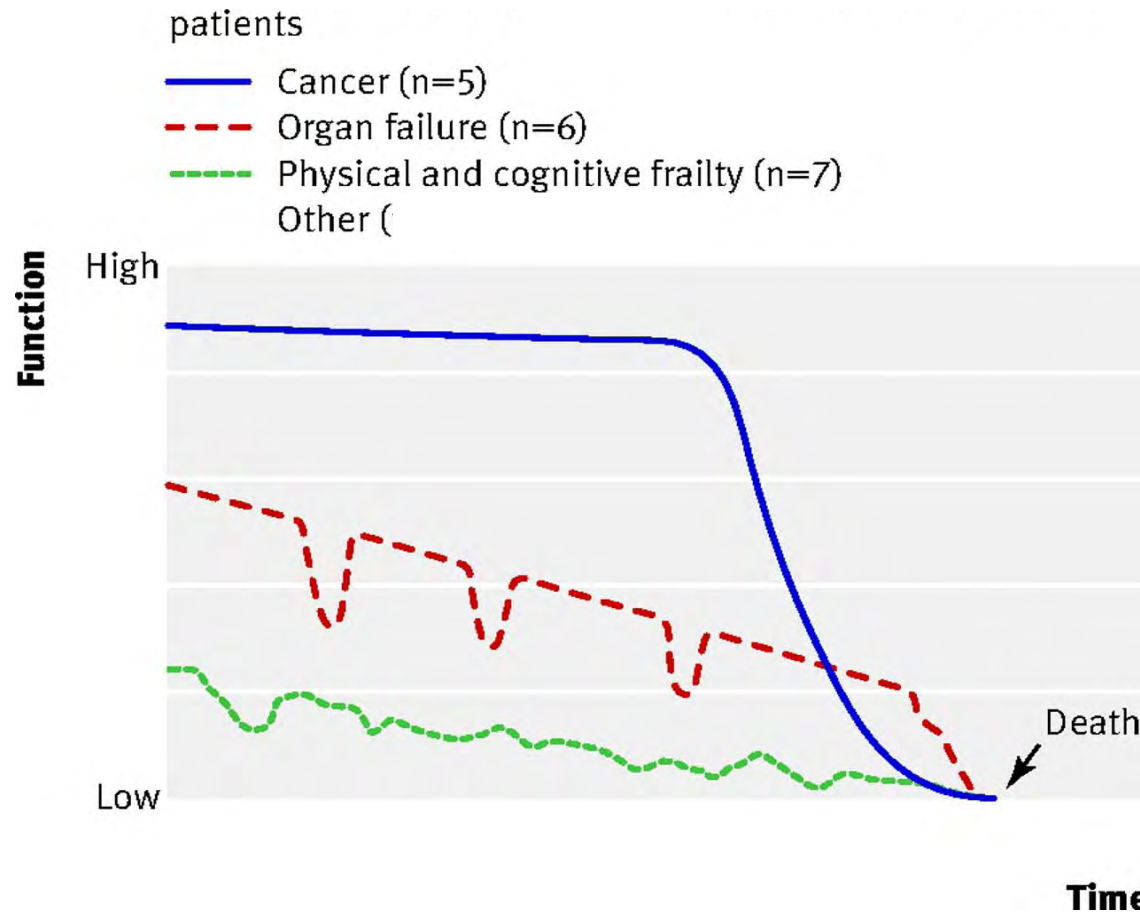
- **Sen palliativ fase (måneder)**

Helbredende behandling er ophørt, hvilket stiller nye krav til fokus på lindring og livskvalitet

- **Terminal fase (dage til uger)**

Patienten er uafvendeligt døende. Der er fokus på lindring af patientens symptomer og støtte til de pårørende.

Palliative forløb (Efter Scott Murray, BMJ 2008)



Basal / specialiseret palliativ indsats

- **Det basale niveau**

- Almen praksis
- Hjemmesygeplejersker
- Hospitalsafdelinger

- **Det specialiserede niveau**

- Palliative teams
- Palliative sengeafdelinger
- Hospices

De mange patienter

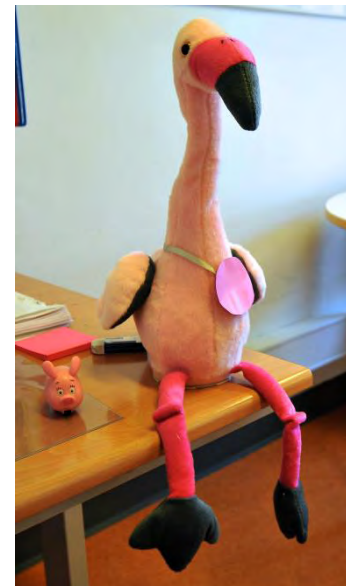


De få patienter

Den palliative indsats handler ikke om diagnoser eller alder men om **palliative behov**

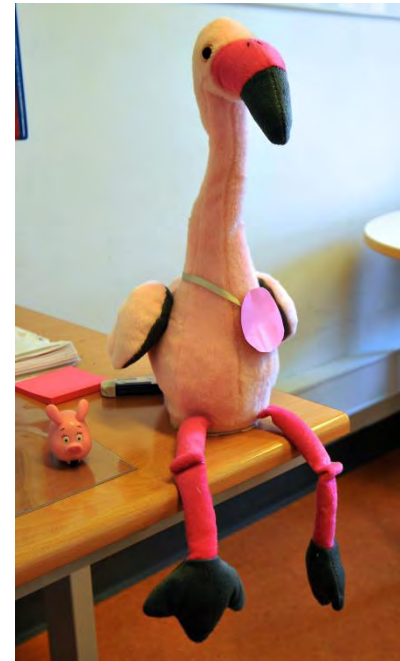


- **7-årig pige får synsforstyrrelser**
- **Scanning viser diffust voksende svulst dybt i hjernen.**
 - Det er ikke muligt at tage vævsprøve
 - Operation er ikke mulig
 - Strålebehandling er ikke mulig
- **Forældrene ønsker at barnet skal være hjemme**



- **Symptomer:**

- Hovedpine
- Kvalme
- Opkastning



- 2 måneder senere dør barnet hjemme
- Forløbet afsluttes med en samtale på børneonkologisk afdeling, hvor forældre, storebror og tvillingebror deltager

