

# Velkommen til GENERAL FORSAMLING OG ÅRSMØDE 2019



Hospice Forum Danmark indbyder herved til årsmøde med generalforsamling.

## TID OG STED:

**LØRDAG D. 30. MARTS 2019**

**KL. 09:00 - 16:00**

Hotel Legoland, Aastvej 10, 7190 Billund

## TILMELDING:

Bindende tilmelding sker elektronisk på siden:

[www.hospiceforum.dk/tilmeldingårsmøde](http://www.hospiceforum.dk/tilmeldingårsmøde)

Senest torsdag d. 28. februar 2019 kl. 12:00.

## "FÅ MERE UD AF DE SOCIALE MEDIER" v. Trine- Marie Kristensen

Facebook og andre sociale medier, er oplagte som kommunikationsmiddel til at nedbryde fordomme og tabuer. Hvis man tør tage et emne op på sociale medier, er man allerede i gang med at nedbryde et tabu. Det, der virker på sociale medier, er personbårne historier, som folk kan spejle sig i.

Tab og sårbarhed er ikke det, der fylder på sociale medier. Det er klare tabuer, men også de historier, som folk meget gerne læser og deler.

Det er vigtigt at hospice er på sociale medier. For rigtig mange yngre og midaldrende mennesker, vil det blandt andet være her, de søger efter information. Trine-Maria udkom sidste år med bogen "Få mere ud af de sociale medier"

## DELTAGERBETALING:

Pris for medlemmer 450 kr. hvad enten man deltager i hele dagen eller kun i årsmødet.

Pris for ikke-medlemmer 550 kr. for deltagelse i årsmødet.

Ved tilmelding efter fristen lægges 50 kr. på deltagerprisen. Betaling sker efter modtagelse af faktura fra kassereren. Efter tilmeldingsfristen kan deltagerbetaling ikke refunderes.

## "HVORDAN HJÆLPER VI HINAN- DEN, NÅR LIVET ER SVÆRT" v. Hospicepræst Ole Raakjær

Er sorg sygdom eller sundhed? Hvordan trøste de utrøstelige?

Hvad er mest hjælpsomt for den sørgende?

Det er ikke ualmindeligt, at vi tror, at det at trøste betyder at få den sørgende til at holde op med at sørge.

Men det har ikke meget med trøst at gøre. Hvis man er ked af det, vred eller fortvivlet, så er der ofte en grund til det. Og det føles ikke spor hjælpsomt, når nogen vil fortælle én, at det ville være bedre, hvis man ikke havde disse følelser.

Den virkelige trøst handler om, at man kan få lov til at være lige nøjagtig så ked af det, så vred eller så fortvivlet, som man er.

Det handler om, at nogen vil være sammen med én, der hvor man er, ja, at nogen vil lægge ører og øjne til det, der er svært lige nu, og at de ikke lader sig skræmme væk af ens følelser.

Læs mere om oplægsholderne på [www.hospiceforum.dk/årsmøde2019](http://www.hospiceforum.dk/årsmøde2019)

## DAGENS PROGRAM:

09:00 - 09:30 Registrering & kaffe m. brød

09:30 - 11:15 Ordinær generalforsamling

11:30 - 12:45 "Hvordan hjælper vi hinanden, når livet er svært?"

12:45 - 13:45 Frokost

13:45 - 14:05 Overrækkelse af Ildsjælepriser

14:05 - 14:30 Eftermiddagskaffe

14:30 - 15:45 "Få mere ud af de sociale medier"

15:45 - 16:00 Afrunding v. landsformanden

## HOSPICE FORUM DANMARKS ILDSJÆLEPRISER

I forbindelse med årsmødet vil Hospice Forum Danmark i år uddele tre ildsjælepriser til nogle af de mange ildsjæle, der med deres utrættelige indsats gør en forskel på hospice og i det palliative felt i det hele taget.

Alle har mulighed for at indstille til priserne og dermed hjælpe Hospice Forum Danmarks bestyrelse med at finde de tre ildsjæle, der skal anerkendes med årets priser.

Læs mere om kriterierne for de tre priser og om, hvordan man indstiller på [www.hospiceforum.dk/årsmøde2019](http://www.hospiceforum.dk/årsmøde2019).

*Giv livskvalitet i den sidste tid*